

## MASAJE TÁNTRICO PARA PAREJAS



### **Introducción**

La energía sexual es energía vital en una frecuencia determinada. En su nivel más denso es una sensación localizada en nuestros genitales. En su nivel más sutil es un estado de éxtasis que se expande por todo nuestro cuerpo y más allá. El Tantra nos enseña a generar esta energía y a refinarla de tal modo que podemos utilizarla para aumentar la energía vital del cuerpo y por tanto elevar nuestra salud física, emocional, mental y espiritual. Así, la energía sexual es un poderoso potencial que nos permite liberar los bloqueos de nuestro cuerpo y expandir nuestra consciencia.

Para refinar la energía sexual es preciso entrar en profundos estado de relajación y en última instancia de meditación. Este estado de interiorización es lo que permite alquimizar la energía sexual y transformarla en éxtasis y unidad interior. Así, el sexo y el éxtasis son diferentes frecuencias de una misma energía. A nivel interno experimentaremos como una simple sensación localizada en nuestros genitales se convierte en un profundo estado de éxtasis y unidad (con nosotros mismos y con nuestra pareja).

Una de las características de este estado es que pasamos de ser dominados por la energía sexual a dominar la energía sexual. El ansia del orgasmo desaparece y nos volvemos capaces de permanecer en un estado de profundo gozo y silencio que se alarga en el tiempo. Este dominio es lo que nos permite crear cada vez más energía extática en nuestro cuerpo, reforzar nuestro sistema inmune y expandir nuestra consciencia.

## Objetivos

- Llevar el amor y el sexo a la dimensión de la meditación y la consciencia.
- Liberar y sanar los condicionamientos sexuales.
- Comprender la diferencia entre la expresión sexual femenina y la expresión sexual masculina así como el punto de encuentro y de unión entre ambos.
- Crear relaciones más profundas y auténticas.
- Comprender la diferencia entre los cuerpos sutiles masculino y femenino.
- Contactar con nuestra naturaleza sexual como hombre o como mujer.
- Conectar con nuestra esencia como Hombre o como Mujer y comprender la complementariedad de los opuestos.
- Explorar las diferentes dimensiones de la sexualidad, sus energías y arquetipos.
- La relajación como trampolín a nuestro potencial orgásmico.
- Aprender a elevar nuestra energía sexual en pareja.
- Aprender a utilizar la energía sexual para armonizar y equilibrar nuestros cuerpos sutiles.
- Diferentes técnicas de masaje tántrico.



## Metodología

En este taller se utilizan una gran variedad de técnicas: visualizaciones, danza técnicas de respiración, masaje tántrico y sanación tántrica. Los encuentros están combinados entre exposiciones teóricas y prácticas. Sin embargo, todo lo expuesto y practicado durante el encuentro es una preparación para los ejercicios que los participantes deberán llevar a cabo en su intimidad. Cada participante recibirá un dossier con los contenidos del curso así como una guía con las ilustraciones del masaje.

## Dirigido a

Este taller va dirigido a todas aquellas personas que deseen explorar su sexualidad y dotarse de herramientas que permitan crear vínculos de pareja más auténticos y verdaderos. A aquellas personas que deseen aprender acerca de la naturaleza de sus cuerpos con el fin de desbloquear la energía relacionada con el placer. A aquellas personas que deseen descubrir un enfoque espiritual de la sexualidad.

## Formato

Este curso se imparte en formato intensivo de dos fines de semana. Los encuentros son de 4 horas de duración de 10h a 14h. Durante la tarde los participantes llevarán a cabo los ejercicios desarrollados durante la sesión en su intimidad. Asimismo los participantes contarán con 5 videos de acompañamiento online con el fin de recibir orientación en la práctica y en el proceso interior.



## Contenidos

### *Orígenes del Tantra*

Su rastro nos remonta al Maestro Shiva entre 5000 y 7000 años atrás en los textos sagrados del Antiguo valle del Indo (India actual). Sin embargo, al ser una enseñanza mayoritariamente de tradición oral transmitida de Maestro a discípulo, intuimos que sus orígenes están todavía más atrás en el tiempo, en las tradiciones chamánicas e incluso en los albores de la misma humanidad.

### *El templo tántrico*

La mayoría de las relaciones suelen levantarse sobre el terreno poco firme de la pasión inicial. En el Tantra, la base que ofrece unos cimientos fuertes y firmes a la relación es la meditación. ¿Por qué? Porque la meditación invita a prestar especial atención a nuestro

propio ser y a ver a nuestra pareja como el espejo de nuestra propia alma. Los conflictos e insatisfacciones que surgen en la relación son el reflejo de nuestro propio desajuste interior.

### *Chakras y polaridades*

La naturaleza del Hombre y de la Mujer son esencialmente opuestas y complementarias en todas sus dimensiones. Por eso su destino es el de equilibrarse como las dos mitades de un todo universal. Para ello hombre y mujer deben emprender un viaje hacia la comprensión, aceptación y armonización de sus diferencias con el fin de hallar el punto de encuentro que les funda en una íntima y auténtica unión.

### *Tantra y emociones*

El ritual tántrico es la invocación del principio universal femenino a través de la mujer y del principio universal masculino a través del hombre. Por eso durante la práctica de la sexualidad consciente afloran todos aquellos condicionamientos (Los condicionamientos de un individuo conforman su PERSONALIDAD) que nos alejan de nuestras respectivas ESENCIAS como una oportunidad para sanarlos.

### *Tantra y relajación*

Para poder conectar con nuestro potencial orgásmico es preciso entrar en un profundo estado de relajación. En este estado la persona reposa en su cuerpo y permite que su energía se despierte y se refine conduciendo al estado de éxtasis e unidad interior.

### *Tantra y Tacto*

Según los taoístas nuestro cuerpo está inundado de circuitos electromagnéticos o meridianos por donde circula la energía de vida o chi (prana). En sánscrito estos canales son llamados nadis. Estos circuitos se corresponden con nuestro sistema nervioso. El correcto fluir de la energía de vida es lo que genera salud a nivel físico, emocional, mental y espiritual. El Tantra enseña a los amantes a tocarse de tal modo que estos pueden desbloquear su propia energía acumulada en ciertas zonas del cuerpo. Esto es a través de un toque consciente y cargado de intención amorosa que permite que la energía estancada se libere y circule conduciendo a estados de equilibrio y armonía.